

In atenta candidatilor pentru incadrare directa sau incadrare in unitatile de invatamant a M.A.I.

Reguli generale pentru examinarea medicala :

Analizele medicale reprezinta ansamblul de procedee mai mult sau mai putin complexe, fiind solicitate de catre medici pentru evaluarea starii generale de sanatate, ele furnizand informatii asupra aspectului si functionalitatii diferitelor organe ale organismului. In vederea obtinerii de rezultate valide este important sa se respecte cateva reguli generale astfel:

Consumul de alimente : Mancatul cu mai putin de 14 ore inainte de efectuarea unei analize de sange va compromite intotdeauna valorile probei de laborator, in special ale colesterolului si glicemiei. In cazul in care candidatul consuma alimente cu putin timp inainte de prelevarea mostrei de sange, mai ales produse cu zahar sau alcool exista riscul unor rezultate gresite. Nu se consuma la ultima masa din ziua precedent recoltarii alimente grase, dulciuri si alcool.

Administrarea de medicamente : Anticonceptionalele, medicamentele pentru scaderea tensiunii arteriale, diureticele, corticosteroizii, antidepresivele, etc., sunt substante care interfereaza intotdeauna cu rezultatele unei probe de sange si pot influenta in special valorile colesterolului. Candidatul are obligatia de a informa medicul cu privire la urmarele unui tratament medicamentos.

Consumul de bauturi : este permisa pentru consum cu 14 ore inainte de efectuarea analizelor de sange doar apa. Multe bauturi contin zahar si grasimi (inclusive laptele), de aceea pot influenta rezultatele testelor sanguine. Energizantele pot influenta si valorile alurii ventriculare si ale tensiunii arteriale.

Guma de mestecat : Candidatii vor evita guma de mestecat, inclusiv sortimentele fara zahar, inainte de efectuarea analizelor de sange. Pot avea acelasi efect de compromitere, precum consumul de alimente.

Exercitiile fizice sustinute : Orice forma de efort fizic este interzisa cu 8 ore inainte de efectuarea analizelor de sange. Exercitiile fizice solicitante modifica unele teste de laborator.

Fumatul : Substantele nocive din tigarete ajung cu rapiditate in sange, de aceea fumatul este strict interzis cu cel putin 14 ore inainte de efectuarea testelor de laborator. In cazul candidatelor, este de preferat ca acestea sa nu fie in timpul menstruatiei, in caz contrar va trebui consemnat de medicul ginecolog.

Orice boala avuta sau gasita in perioada de la examinarea medicala, pana la concursul de admitere/repartizarea in institutia de invatamant militar/unitati militare, va fi sesizata unitatii sanitare militare unde s-a efectuat vizita medicala. In situatia in care unitatea sanitara militara nu a fost anuntata despre boala aparuta, candidatul va suporta consecintele legale.