

## PLANUL PROBEI PRACTICE

la concursul organizat de Centrul de Formare și Perfecționare a Polițiștilor „Nicolae Golescu” Slatina pentru ocuparea postului vacant de ofițer specialist I (formator) la Catedra de Pregătire Politieniască, poziția 020/d în Statul de organizare

**1. Data desfășurării:** 20.07.2024, începând cu ora 09.00 conform planificării comunicate după validarea dosarelor candidaților.

**2. Locul desfășurării:** sediul C.F.P.P. ”Nicolae Golescu” Slatina, din municipiul Slatina, strada Cazarmii, nr.40.

**3. Conținutul probei practice:** în cadrul probei practice, va fi apreciat potențialul de utilizare în context profesional a acelor aptitudini și abilități personale care sunt indispensabile realizării atribuțiilor postului.

Proba eliminatorie (practică), are loc înaintea probei scrise, candidații susținând o activitate didactică, cu teme din autoapărare, extrase la începutul probei, conform planificării zilnice:

1. procedee de imobilizare și conducere forțată, folosind acțiuni dureroase la nivelul articulațiilor;

2. tehnici de lovire cu membrele superioare și inferioare;

3. combinații de lovituri cu membrele superioare și inferioare;

4. apărarea împotriva loviturilor date cu pumnul din diferite direcții;

5. apărarea împotriva loviturilor date cu piciorul din diferite direcții;

6. apărarea împotriva loviturilor date cu corpuri înțepător/tăietoare din diferite direcții: cuțit, furcă, coasă, sabie;

7. apărarea împotriva loviturilor date cu corpuri contondente: bătă, scaun, sticlă, lanț;

8. apărare/scăpare împotriva atacurilor ce se execută cu prinderi sau centurări de: gât, trunchi, mână, mânecă, antebraț, braț, păr (din față și din spate);

9. căderile din judo;

10. secerările din judo;

11. aruncarea peste șold;

12. aruncarea peste umăr.

### Bibliografia:

- Iordache Enache – Autoapărarea fizică, Editura Militară București, 1990;
- Iordache Enache – Autoapărarea fără armă, Editura Romfel, 1992;
- Iordache Enache - Arte marțiale aplicative, Editura Scaiul, 2006;
- D. Galan, C. Roman, St. Galan – judo și Ju-jitsu; sport și autoapărare; Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2008;

- Liviu Bădescu - AIKIGOSHIN – DO – Profunzimi tehnice și spirituale, Editura INFO-SHIZUKA, 2003, colecția de arte Marțiale;
- Șerban Derlogea, Dan Corneliu Ionescu – AIKIDO - Calea armoniei, Editura Apimondia, București, iulie 1990;
- Ștefan Ștefănuț - Antrenamentul sportiv în judo, Editura Scrisul Românesc, 1993;
- Martin J. Dougherty – Ghidul forțelor speciale neînarmate pentru lupta corp la corp, Editura Mast, iunie 2014

Sunt permise orice surse bibliografice care permit accesarea și studierea tematicii de concurs.

După extragerea biletului cu subiectele aferente acestuia, care constituie temele probei practice, candidatului i se pun la dispoziție coli de hartie stampilate, pe care acesta va nota proiectul didactic, în limba română, întocmit conform tematicii și bibliografiei recomandate pentru concurs, într-un interval de timp de maximum 30 minute, după care îl va preda comisiei de concurs. În continuare candidatul va trece la conducerea ședinței practice, respectând etapele proiectului didactic întocmit.

Susținerea probei practice se desfășoară cu o formațiune de studiu, în baza proiectului didactic, pe durata unei ore convenționale (50 de minute). Comisia de concurs apreciază calitatea prestației didactice și a proiectului didactic, potrivit unei fișe de evaluare a lecției.

Accesul în sala de desfășurare a probei practice va fi permis candidaților exclusiv pe baza unui act de identitate valabil (carte de identitate, permis de conducere sau pașaport) conform planificării zilnice.

Este interzisă introducerea în sala de desfășurare a probei practice a telefoanelor mobile ori a altor mijloace de comunicare la distanță, precum și a oricăror alte surse de informare. Nerespectarea regulilor de desfășurare sau încercare de fraudare, atrage eliminarea candidatului din proba de concurs.

Candidații care nu vor fi prezenți la data comunicată pentru desfășurarea probei practice, la ora stabilită, la intrarea în sediul Centrului de Formare și Perfectionare a Politistilor „Nicolae Golescu” Slatina, nu vor mai avea acces în sala unde se desfășoară proba practică, vor fi declarați „neprezentat” și vor fi eliminați din concurs. Atragem atenția cu privire la respectarea strictă de către candidați a prevederilor prezentului anunț, în vederea bunei desfășurării a procedurii de concurs.

**4. Promovarea probei practice:** pentru a fi declarat „admis”, candidatul/candidații trebuie să realizeze baremele de corectare/apreciere și notare, elaborate de Comisia de concurs cu respectarea prevederilor art. 33 și 48-49 din Anexa nr. 3 la OMAI nr. 140/2016. Aprecierea rezultatelor finale ale probe practice se face cu note de la 1 la 10. Un punct se acordă din oficiu. Nota de promovare a probei este minimum 7,00.

**5. Modalitățile de comunicare a rezultatelor obținute de către candidați la proba practică:** Rezultatele la proba practică vor fi comunicate prin postarea unui anunț pe <https://hub.mai.gov.ro>, precum și la avizierul unității, la data **de 20.07.2024**.

**6. Rezultatul la proba practică (eliminatoire)** se poate contesta o singură dată în termen de maximum 24 de ore de la afișare, iar contestațiile se trimit pe adresa de email [scoalapolslatina@ot.politiaromana.ro](mailto:scoalapolslatina@ot.politiaromana.ro) a C.F.P.P. „Nicolae Golescu” Slatina din municipiul Slatina, strada Cazărmii, nr. 40.

### **7. Soluționarea contestațiilor**

Eventualele contestații se soluționează de către comisia constituită în acest scop în termen de două zile lucrătoare de la expirarea termenului de depunere, respectiv perioada **22-23.07.2024**.