

PROBĂ PRACTICĂ – TACTICĂ POLIȚIENEASCĂ

Descrierea probei:

- Proba practică „Tactică Polițienească ” conține 3 componente și anume: tragerea cu armamentul, calitatea motrice, demonstrarea practică și descrierea metodică a aplicării măsurilor specifice domeniul tacticii polițienești, care vor fi susținute în această ordine.
- Toate componentele probei practice sunt obligatorii, în ordinea stabilită prin prezentul anunț, cu respectarea tipului de repaus dintre fiecare componentă, respectiv 3 minute, care este anunțat de evaluator;
- Candidatul execută toate componentele probei practice în ținută sportivă, adecvată anotimpului;
- Pentru executarea componentelor probei practice candidatul are dreptul la o singură încercare;
- Este declarat „Admis“ candidatul care obține minimum nota 5.00 la Componenta C1 și Componenta C3, minim nota 7.00 la componenta C2 și nota finală minim 7.00 calculată ca medie aritmetică a notelor obținute la cele trei componente.
- Candidații sunt răspunzători de eventualele accidentări pe timpul efectuării încălzirii, așteptării pentru executarea probei, pe timpul și după desfășurarea probei, cauzate de nerespectarea normelor prelucrate sau de execuțiile greșite.

Componenta 1 – TRAGERE CU ARMAMENTUL (ȘEDINȚA DE TRAGERE cu pistolul cal. 9mm)

Arma: Beretta PX 4

Ținta: țintă piept nr. 6a cu cercuri

Distanța: 8 metri

Cartușe alocate: 6 cartușe (ce vor fi alimentate de către candidat în încărcător într-un timp alocat de maxim 1 minut)

Număr de repetări exercițiu: 1

Timp: maxim 30 secunde.

Priza: cu două mâini.

Poziția de tragere: în picioare.

Poziția de start: arma și încărcătorul cu 6 cartușe se regăsesc pe masa suport.

Evaluarea rezultatelor: conform baremului de evaluare .

Modul de executare. La comandă, trăgătorul ridică arma de pe aliniamentul de tragere, introduce încărcătorul în armă și adoptă poziția de observare. La comanda „FOC” sau semnal sonor, o dezasigură și o încarcă, apoi îndreaptă arma spre țintă, execută 6 focuri, după care, la comandă, verifică, controlează și depune armamentul pe masa suport.

Candidatul este eliminat din concurs și declarat „*Respins*” în următoarele situații:

- ✓ Nu respectă regulile și măsurile de siguranță în poligon și condițiile ședinței de tragere;
- ✓ Nu a tras toate cartușele alocate ședinței de tragere în cadrul unei repetări (6 cartușe) conform timpului alocat;
- ✓ Execută foc înainte de comanda conducătorului tragerii;
- ✓ Execută foc după expirarea timpului alocat ședinței de tragere, respectiv după comanda „STOP”.
- ✓ Nu alimentează încărcătorul cu cele 6 cartușe în timpul alocat de 1 minut.

Barem de evaluare ședință de tragere							
Beretta PX 4 Storm cal 9x19 mm							
NOTA	10	9	8	7	6	5	RESPINS

PUNCTAJ	6 cartușe în țintă Sub 18 sec	6 cartușe în țintă 18.00-30.00 sec	5 cartușe în țintă Sub 18 sec	5 cartușe în țintă 18.00-30.00 sec	4 cartușe în țintă Sub 18 sec	4 cartușe în țintă 18.00-30.00 sec	0-3 cartușe trase în țintă
----------------	---	--	---	--	---	--	-----------------------------------

Incidentele de tragere vor fi rezolvate de trăgător fără a se aloca timp suplimentar.

În caz de incident cauzat de defecțiunea armei sau a muniției, neincluzând viciile de alimentare sau încărcare defectuoasă, conducătorul tragerii va opri tragerea, iar trăgătorul va repeta exercițiul.

După finalizarea ședinței de tragere, acordarea notei și consemnarea rezultatului, candidatul se deplasează în maximum 3 minute la locul de desfășurare al **Componentei 2 – calități motrice**.

Componenta 2 - CALITĂȚI motrice

Pentru candidații bărbați:

- ✓ La comanda start execută alergare de rezistență 1000 de metri, contra timp;
- ✓ După o pauză de 3 minute de la terminare, execută flexie abdominală în spațiul special amenajat;

Pentru candidații femei:

- ✓ La comanda start execută alergare de rezistență 800 de metri, contra timp;
- ✓ După o pauză de 3 minute de la terminare, execută flexie abdominală în spațiul special amenajat;

Modalitatea de execuție:

- candidatul execută toate probele numai în ținută sportivă adecvată anotimpului și specificului componentei;
- pentru executarea probelor candidatul are dreptul la o singură încercare;
- candidatul trebuie să parcurgă în întregime probele și elementele ce le compun, în ordinea stabilită prin prezentul anunț, respectând timpii de repaus dintre elementele probei;
- terminarea timpului de repaus dintre elementele probei este anunțat de către evaluator;
- proba de rezistență se execută cu startul din picioare, iar alergarea începe la comanda evaluatorului, concomitent cu pornirea cronometrului.

Alergarea de rezistență 1000/800 metri se desfășoară în aer liber. În cazul în care condițiile meteorologice împiedică organizarea și desfășurarea acesteia (pe timpul ploilor torențiale, pe timp de ceață, la temperaturi de peste +35°C sau sub 0°C ori în alte condiții de natură să favorizeze producerea de accidente), desfășurarea probei se poate amâna, la propunerea comisiei, cu acordul președintelui comisiei, până la momentul când proba se pot desfășura în condiții normale.

- proba de flexie abdominală (abdomene) se execută din poziția culcat pe spate, cu mâinile la ceafă și sprijin la picioare, timp de două minute, fără pauză și se consideră corectă atunci când omoplații ating solul în extensie și trunchiul este la 90 de grade cu picioarele, în flexie; nu se va număra repetarea care nu este executată conform descrierii.

Candidatul este eliminat din concurs și declarat „*Respins*” în următoarele situații:

- a) nu parcurge sau refuză să parcurgă unul din elementele componentei motrice;
- b) calcă linia de start la probele de alergare de rezistență;
- c) nu respectă traseul probei de alergare de rezistență;
- d) nu respectă modul de executare impus pentru probe și timpii de executare a acestora;
- e) nu respectă indicațiile evaluatorului;
- f) depășește timpii de repaus dintre elementele componentei motrice.
- g) la executarea probei de flexie abdominală (abdomene) candidatul se prinde cu mâinile de coapse, genunchi sau elemente de vestimentație pentru realizarea flexiei sau extensiei

Este declarat „*Admis*” candidatul care obține minimum nota 5.00 la fiecare probă conform baremului de evaluare, iar media aritmetică a notelor obținute este de minimum 7.00.

Bareme Componenta 2 – calități motrice

PROBE BARBATI													
Rezistenta - 1000m							Abdomene						
PERF	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ						Perf	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ					
Timp	I	II	III	IV	V	VI	Rep	I	II	III	IV	V	VI
3'40"	10						50	10					
3'45"	9.5						49	9.5					
3'50"	9						48	9					
3'55"	8.5						47	8.5					
4'00"	8						46	8					
4'05"	7.5	10					45	7.5	10				
4'10"	7	9.5					44	7	9.5				
4'15"	6.5	9					43	6.5	9				
4'20"	6	8.5					42	6	8.5				
4'25"	5.5	8					41	5.5	8				
4'30"	5	7.5	10				40	5	7.5	10			
4'35"	4.5	7	9.5				39	4.5	7	9.5			
4'40"	4	6.5	9				38	4	6.5	9			
4'45"	3.5	6	8.5				37	3.5	6	8.5			
4'50"	3	5.5	8				36	3	5.5	8			
4'55"	2.5	5	7.5	10			35	2.5	5	7.5	10		
5'00"	2	4.5	7	9.5			34	2	4.5	7	9.5		
5'05"	1.5	4	6.5	9			33	1.5	4	6.5	9		
5'10"	1	3.5	6	8.5			32	1	3.5	6	8.5		
5'15"		3	5.5	8			31		3	5.5	8		
5'20"		2.5	5	7.5	10		30		2.5	5	7.5	10	
5'25"		2	4.5	7	9.5		29		2	4.5	7	9.5	
5'30"		1.5	4	6.5	9		28		1.5	4	6.5	9	
5'35"		1	3.5	6	8.5		27		1	3.5	6	8.5	
5'40"			3	5.5	8		26			3	5.5	8	
5'45"			2.5	5	7.5	10	25			2.5	5	7.5	10
5'50"			2	4.5	7	9.5	24			2	4.5	7	9.5
5'55"			1.5	4	6.5	9	23			1.5	4	6.5	9
6'00"			1	3.5	6	8.5	22			1	3.5	6	8.5
6'10"				3	5.5	8	21				3	5.5	8
6'15"				2.5	5	7.5	20				2.5	5	7.5
6'20"				2	4.5	7	19				2	4.5	7
6'25"				1.5	4	6.5	18				1.5	4	6.5
6'30"				1	3.5	6	17				1	3.5	6
6'35"					3	5.5	16					3	5.5
6'40"					2.5	5	15					2.5	5
6'45"					2	4.5	14					2	4.5
6'50"					1.5	4	13					1.5	4
6'55"					1	3.5	12					1	3.5
7'00"						3	11						3
7'05"						2.5	10						2.5
7'10"						2	9						2
7'15"						1.5	8						1.5
7'20"						1	7						1

PROBE FEMEI	
REZISTENȚĂ – 800 m	ABDOMEN

PERF	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ						PERF	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ					
TIMP	I	II	III	IV	V	VI	REPET	I	II	III	IV	V	VI
3'40"	10						46	10					
3'45"	9,5						45	9,5					
3'50"	9						44	9					
3'55"	8,5						43	8,5					
4'00"	8						42	8					
4'05"	7,5	10					41	7,5	10				
4'10"	7	9,5					40	7	9,5				
4'15"	6,5	9					39	6,5	9				
4'20"	6	8,5					38	6	8,5				
4'25"	5,5	8					37	5,5	8				
4'30"	5	7,5	10				36	5	7,5	10			
4'35"	4,5	7	9,5				35	4,5	7	9,5			
4'40"	4	6,5	9				34	4	6,5	9			
4'45"	3,5	6	8,5				33	3,5	6	8,5			
4'50"	3	5,5	8				32	3	5,5	8			
4'55"	2,5	5	7,5	10			31	2,5	5	7,5	10		
5'00"	2	4,5	7	9,5			30	2	4,5	7	9,5		
5'05"	1,5	4	6,5	9			29	1,5	4	6,5	9		
5'10"	1	3,5	6	8,5			28	1	3,5	6	8,5		
5'15"		3	5,5	8			27		3	5,5	8		
5'20"		2,5	5	7,5	10		26		2,5	5	7,5	10	
5'25"		2	4,5	7	9,5		25		2	4,5	7	9,5	
5'30"		1,5	4	6,5	9		24		1,5	4	6,5	9	
5'35"		1	3,5	6	8,5		23		1	3,5	6	8,5	
5'40"			3	5,5	8		22			3	5,5	8	
5'45"			2,5	5	7,5	10	21			2,5	5	7,5	10
5'50"			2	4,5	7	9,5	20			2	4,5	7	9,5
5'55"			1,5	4	6,5	9	19			1,5	4	6,5	9
6'00"			1	3,5	6	8,5	18			1	3,5	6	8,5
6'05"				3	5,5	8	17				3	5,5	8
6'10"				2,5	5	7,5	16				2,5	5	7,5
6'15"				2	4,5	7	15				2	4,5	7
6'20"				1,5	4	6,5	14				1,5	4	6,5
6'25"				1	3,5	6	13				1	3,5	6
6'30"					3	5,5	12					3	5,5
6'35"					2,5	5	11					2,5	5
6'40"					2	4,5	10					2	4,5
6'45"					1,5	4	9					1,5	4
6'50"					1	3,5	8					1	3,5
6'55"						3	7						3
7'10"						2,5	6						2,5
7'05"						2	5						2
7'00"						1,5	4						1,5
7'15"						1	3						1

După finalizarea **Componentei 2 – calități motrice**, acordarea notei și consemnarea rezultatului, candidatul se deplasează în maximum 3 minute la locul de desfășurare al **Componentei 3**.

Componenta 3 - Demonstrarea practică și descrierea metodică a aplicării măsurilor specifice domeniul tacticii polițienești

Modalitatea de execuție:

Candidatul se va echipa cu centura tactică și mijlocele de constrângere puse la dispoziție de organizator. Componenta va fi compusă din două ateliere ce constau în:

Atelierul 1 - Candidatul va extrage un subiect ce va conține una din următoarele măsuri polițienești: **abordarea persoanelor**, **legitimarea și stabilirea identității unei persoane**, avertizarea verbală (somația), **controlul corporal al persoanelor**, conducerea persoanelor la sediul poliției, **folosirea cătușelor**. Candidatul va prezenta regulile tactice și aspecte legale ce trebuie respectate cu privire la aplicarea măsurii polițienești extrase. Timpul de expunere al subiectului va fi de maximum 3 minute. Candidatul va fi notat cu note de la 1 la 10, funcție de corectitudinea subiectului prezentat.

Atelierul 2- Candidatul va extrage un bilet ce va conține o speță tactică și va exemplifica/demonstra practic rezolvarea acestei situații tactice aplicabile serviciului polițienesc.

Pe parcursul rezolvării speței, se urmărește modul în care se execută tehnicile de folosire a mijloacelor de constrângere din dotare, tehnici de imobilizare, încătușare, control corporal, ridicare, conducere forțată. Timpul alocat rezolvării scenariului este de 10 minute; Candidatul va fi notat cu note de la 1 la 10 în funcție de corectitudinea rezolvării speței extrase.

Selectarea partenerului/subiectului în cadrul probei se realizează de către comisia de examinare; Partenerul nu are calitatea de candidat pentru examinare;

Candidatul este eliminat din concurs și declarat „*Respins*” în următoarele situații:

- a. lovește sau efectuează procedee neadecvate asupra zonelor interzise ale corpului;
- b. nu respectă instrucțiunile membrilor comisiei.
- c. folosește un limbaj neadecvat, jignitor pe timpul desfășurării scenariului practic, cât și pe toată durata probei de evaluare.
- d. nu se oprește la comanda „*STOP*” a membrilor comisiei.

Pentru acordarea notelor, comisia va evalua calitatea execuției tehnicilor specifice în scopul aplicării măsurilor polițienești: **comunicarea clară**, **atitudinea**, **demonstrarea și execuția precisă**, **complexitatea procedeelelor folosite**.

Este declarat „*Admis*” candidatul care obține minimum nota 5.00.