

## Anexa nr. 1

### I. PROBA PRACTICĂ - CONDUCERE AUTO ÎN REGIM PRIORITAR SI DEFENSIV

#### Descrierea probei:

- Proba practică „Conducere auto în regim prioritar” conține 4 componente și anume: *Tragerea cu armamentul, Calități motrice, Îndemânare conducere auto și Pregătirea pentru deplasare și amenajarea postului de conducere a autovehiculului, elemente de dinamică a maselor autovehiculului și conduită preventivă* care vor fi susținute în această ordine.

- Candidații prezenți la susținerea probei practice trebuie să aibă dreptul de conducere valabil și să prezinte permisul de conducere categoria B aflat în termenul de valabilitate la momentul susținerii probei.

- Toate componentele probei practice sunt obligatorii, în ordinea stabilită prin prezentul anunț, cu respectarea tipului de repaus dintre fiecare componentă, respectiv 3 minute, care este anunțat de evaluator;

- Candidatul execută toate componentele probei practice în ținută sportivă, adecvată anotimpului;

- Pentru executarea componentelor probei practice candidatul are dreptul la o singură încercare;

- Este declarat „Admis” candidatul care obține minimum nota 5.00 la Componenta C1, C3 și C4, minim nota 7.00 la componenta C2 și nota finală minim 7.00 calculată ca medie aritmetică a notelor obținute la cele patru componente.

- Candidații sunt răspunzători de eventualele accidentări pe timpul efectuării încălzirii, așteptării pentru executarea probei, pe timpul și după desfășurarea probei, cauzate de nerespectarea normelor prelucrate sau de execuțiile greșite.

### COMPONENTA 1 – TRAGERE CU ARMAMENTUL

#### **ȘEDINȚA DE TRAGERE cu pistolul cal. 9mm**

#### **CONDIȚIILE ȘEDINȚEI DE TRAGERE**

**Arma:** Beretta PX 4

**Ținta:** țintă piept nr. 6a cu cercuri

**Distanța:** 8 metri

**Cartușe alocate:** 6 cartușe (ce vor fi alimentate de către candidat în încărcător într-un timp alocat de maxim 1 minut)

**Număr de repetări exercițiu:** 1

**Timp:** maxim 30 secunde.

**Priza:** cu două mâini.

**Poziția de tragere:** în picioare.

**Poziția de start:** arma și încărcătorul cu 6 cartușe se regăsesc pe masa suport.

**Evaluarea rezultatelor:** conform baremului de evaluare .

**Modul de executare.** La comandă, trăgătorul ridică arma de pe aliniamentul de tragere, introduce încărcătorul în armă și adoptă poziția de observare. La comanda „FOC” sau semnal sonor, o dezasigură și o încarcă, apoi îndreaptă arma spre țintă, execută 6 focuri, după care, la comandă, verifică, controlează și depune armamentul pe masa suport.

Candidatul este eliminat din concurs și declarat „*Respins*” în următoarele situații:

- Nu respectă regulile și măsurile de siguranță în poligon și condițiile ședinței de tragere;
- Nu a tras toate cartușele alocate ședinței de tragere în cadrul unei repetări (6 cartușe) conform timpului alocat;
- Execută foc înainte de comanda conducătorului tragerii;
- Execută foc după expirarea timpului alocat ședinței de tragere, respectiv după comanda „STOP”.
- Nu alimentează încărcătorul cu cele 6 cartușe în timpul alocat de 1 minut.

Barem de evaluare ședință de tragere							
				Beretta PX 4 Storm cal 9x19 mm			
NOTA	10	9	8	7	6	5	RESPINS
PUNCTAJ	6 cartușe în țintă Sub 18 sec	6 cartușe în țintă 18.00-30.00 sec	5 cartușe în țintă Sub 18 sec	5 cartușe în țintă 18.00-30.00 sec	4 cartușe în țintă Sub 18 sec	4 cartușe în țintă 18.00-30.00 sec	0-3 cartușe trase în țintă

Incidentele de tragere vor fi rezolvate de trăgător fără a se aloca timp suplimentar.

În caz de incident cauzat de defecțiunea armei sau a muniției, neincluzând viciile de alimentare sau încărcare defectuoasă, conducătorul tragerii va opri tragerea, iar trăgătorul va repeta exercițiul.

După finalizarea ședinței de tragere, acordarea notei și consemnarea rezultatului, candidatul se deplasează în maximum 3 minute la locul de desfășurare al **Componentei 2 – calități motrice**.

## COMPONENTA 2 - CALITĂȚI MOTRICE

### Componenta 2 - CALITĂȚI MOTRICE

#### Pentru candidații bărbați:

- La comanda **start** execută **alergare de rezistență** 1000 de metri, contra timp;
- După o pauză de 3 minute de la terminare, execută **flexie abdominală, în spațiul special amenajat**;

#### Pentru candidații femei:

- La comanda **start** execută **alergare de rezistență** 800 de metri, contra timp;
- După o pauză de 3 minute de la terminare, execută **flexie abdominală în spațiul special amenajat**;

#### Modalitatea de execuție:

- candidatul execută toate probele numai în ținută sportivă adecvată anotimpului și specificului componentei;
- pentru executarea probelor candidatul are dreptul la o singură încercare;
- candidatul trebuie să parcurgă în întregime probele și elementele ce le compun, în ordinea stabilită prin prezentul anunț, respectând timpii de repaus dintre elementele probei;
- terminarea timpului de repaus dintre elementele probei este anunțat de către evaluator;
- proba de rezistență se execută cu startul din picioare, iar alergarea începe la comanda evaluatorului, concomitent cu pornirea cronometrului.

Alergarea de rezistență 1000/800 metri se desfășoară în aer liber. În cazul în care condițiile meteorologice împiedică organizarea și desfășurarea acesteia (pe timpul ploilor torențiale, pe timp de ceață, la temperaturi de peste +35°C sau sub 0°C ori în alte condiții de natură să favorizeze producerea de accidente), desfășurarea probei se poate amâna, la propunerea comisiei, cu acordul președintelui comisiei, până la momentul când proba se pot desfășura în condiții normale.

- proba de flexie abdominală (abdomene) se execută din poziția culcat pe spate, cu mâinile la ceafă și sprijin la picioare, timp de două minute, fără pauză și se consideră corectă atunci când omoplații ating solul în extensie și trunchiul este la 90 de grade cu picioarele, în flexie; nu se va număra repetarea care nu este executată conform descrierii.

Candidatul este eliminat din concurs și declarat „*Respins*” în următoarele situații:

- a) nu parcurge sau refuză să parcurgă unul din elementele componentei motrice;
- b) calcă linia de start la probele de alergare de rezistență;
- c) nu respectă traseul probei de alergare de rezistență;
- d) nu respectă modul de executare impus pentru probe și timpii de executare a acestora;

- e) nu respectă indicațiile evaluatorului;  
 f) depășește timpii de repaus dintre elementele componentei motrice.  
 g) la executarea probei de flexie abdominală (abdomene) candidatul se prinde cu mâinile de coapse, genunchi sau elemente de vestimentație pentru realizarea flexiei sau extensiei.

Este declarat „Admis“ candidatul care obține minimum nota 5.00 la fiecare probă conform baremului de evaluare, iar media aritmetică a notelor obținute este de minimum 7.00.

### Bareme de evaluare pentru componenta 2 – Calități motrice

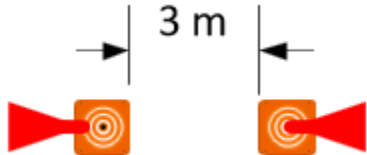
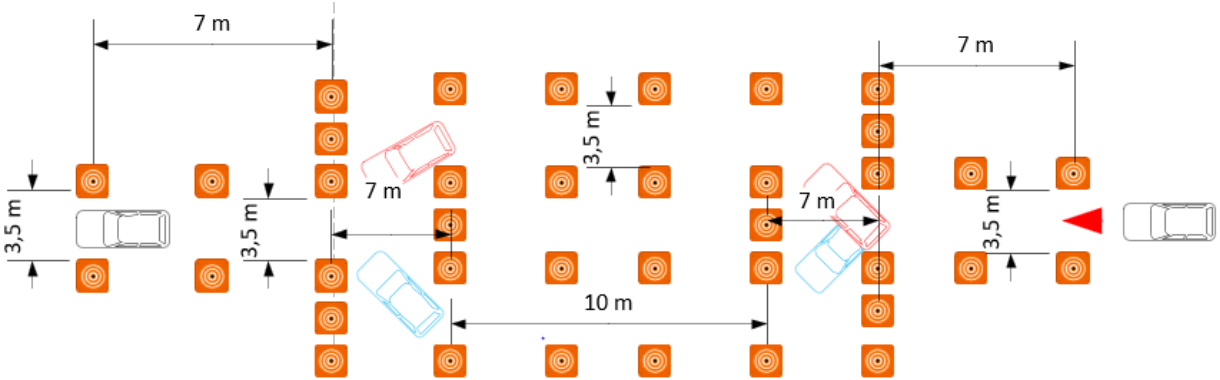
PROBE BARBATI													
Rezistenta - 1000m							Abdomene						
PERF	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ						Perf	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ					
Timp	I	II	III	IV	V	VI	Rep	I	II	III	IV	V	VI
3'20"	10						60	10					
3'25"	9.5						59	9.5					
3'30"	9						58	9					
3'35"	8.5						57	8.5					
3'40"	8						56	8					
3'45"	7.5	10					55	7.5	10				
3'50"	7	9.5					54	7	9.5				
3'55"	6.5	9					53	6.5	9				
4'00"	6	8.5					52	6	8.5				
4'05"	5.5	8					51	5.5	8				
4'10"	5	7.5	10				50	5	7.5	10			
4'15"	4.5	7	9.5				49	4.5	7	9.5			
4'20"	4	6.5	9				48	4	6.5	9			
4'25"	3.5	6	8.5				47	3.5	6	8.5			
4'30"	3	5.5	8				46	3	5.5	8			
4'35"	2.5	5	7.5	10			45	2.5	5	7.5	10		
4'40"	2	4.5	7	9.5			44	2	4.5	7	9.5		
4'45"	1.5	4	6.5	9			43	1.5	4	6.5	9		
4'50"	1	3.5	6	8.5			42	1	3.5	6	8.5		
4'55"		3	5.5	8			41		3	5.5	8		
5'00"		2.5	5	7.5	10		40		2.5	5	7.5	10	
5'05"		2	4.5	7	9.5		39		2	4.5	7	9.5	
5'10"		1.5	4	6.5	9		38		1.5	4	6.5	9	
5'15"		1	3.5	6	8.5		37		1	3.5	6	8.5	
5'20"			3	5.5	8		36			3	5.5	8	
5'25"			2.5	5	7.5	10	35			2.5	5	7.5	10
5'30"			2	4.5	7	9.5	34			2	4.5	7	9.5
5'35"			1.5	4	6.5	9	33			1.5	4	6.5	9
5'40"			1	3.5	6	8.5	32			1	3.5	6	8.5
5'45"				3	5.5	8	31				3	5.5	8
5'50"				2.5	5	7.5	30				2.5	5	7.5
5'55"				2	4.5	7	29				2	4.5	7
6'00"				1.5	4	6.5	28				1.5	4	6.5
6'05"				1	3.5	6	27				1	3.5	6
6'10"					3	5.5	26					3	5.5
6'15"					2.5	5	25					2.5	5
6'20"					2	4.5	24					2	4.5
6'25"					1.5	4	23					1.5	4
6'30"					1	3.5	22					1	3.5
6'35"						3	21						3
6'40"						2.5	20						2.5
6'45"						2	19						2
6'50"						1.5	18						1.5
6'55"						1	17						1

PROBE FEMEI													
REZISTENȚĂ – 800 m							ABDOMEN						
PERF	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ						PERF	NOTE/GRUPE DE VÂRSTĂ					
TIMP	I	II	III	IV	V	VI	REPET	I	II	III	IV	V	VI
3'20"	10						56	10					
3'25"	9,5						55	9,5					
3'30"	9						54	9					
3'35"	8,5						53	8,5					
3'40"	8						52	8					
3'45"	7,5	10					51	7,5	10				
3'50"	7	9,5					50	7	9,5				
3'55"	6,5	9					49	6,5	9				
4'00"	6	8,5					48	6	8,5				
4'05"	5,5	8					47	5,5	8				
4'10"	5	7,5	10				46	5	7,5	10			
4'15"	4,5	7	9,5				45	4,5	7	9,5			
4'20"	4	6,5	9				44	4	6,5	9			
4'25"	3,5	6	8,5				43	3,5	6	8,5			
4'30"	3	5,5	8				42	3	5,5	8			
4'35"	2,5	5	7,5	10			41	2,5	5	7,5	10		
4'40"	2	4,5	7	9,5			40	2	4,5	7	9,5		
4'45"	1,5	4	6,5	9			39	1,5	4	6,5	9		
4'50"	1	3,5	6	8,5			38	1	3,5	6	8,5		
4'55"		3	5,5	8			37		3	5,5	8		
5'00"		2,5	5	7,5	10		36		2,5	5	7,5	10	
5'05"		2	4,5	7	9,5		35		2	4,5	7	9,5	
5'10"		1,5	4	6,5	9		34		1,5	4	6,5	9	
5'15"		1	3,5	6	8,5		33		1	3,5	6	8,5	
5'20"			3	5,5	8		32			3	5,5	8	
5'25"			2,5	5	7,5	10	31			2,5	5	7,5	10
5'30"			2	4,5	7	9,5	30			2	4,5	7	9,5
5'35"			1,5	4	6,5	9	29			1,5	4	6,5	9
5'40"			1	3,5	6	8,5	28			1	3,5	6	8,5
5'45"				3	5,5	8	27				3	5,5	8
5'50"				2,5	5	7,5	26				2,5	5	7,5
5'55"				2	4,5	7	25				2	4,5	7
6'00"				1,5	4	6,5	24				1,5	4	6,5
6'05"				1	3,5	6	23				1	3,5	6
6'10"					3	5,5	22					3	5,5
6'15"					2,5	5	21					2,5	5
6'20"					2	4,5	20					2	4,5
6'25"					1,5	4	19					1,5	4
6'30"					1	3,5	18					1	3,5
6'35"						3	17						3
6'40"						2,5	16						2,5
6'45"						2	15						2
6'50"						1,5	14						1,5
6'55"						1	13						1

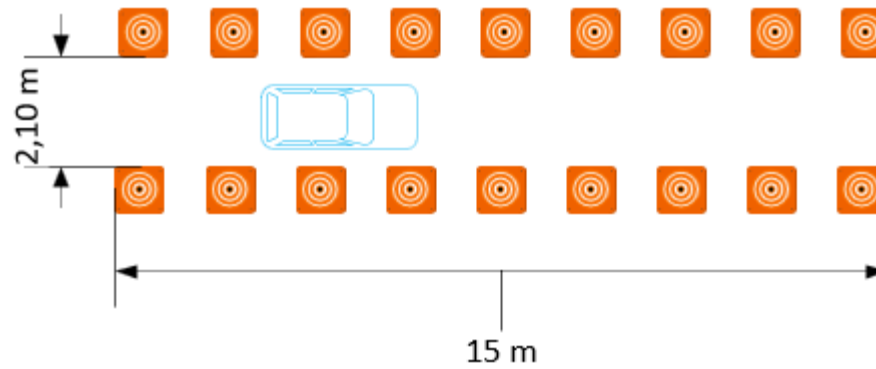
După finalizarea **Componentei 2 – calități motrice**, acordarea notei și consemnarea rezultatului, candidatul se deplasează în maximum 3 minute la locul de desfășurare al **Componentei 3 – ÎNDEMÂNARE AUTO. CONDUCERE**

## COMPONENTA 3 – ÎNDEMÂNARE CONDUCERE AUTO

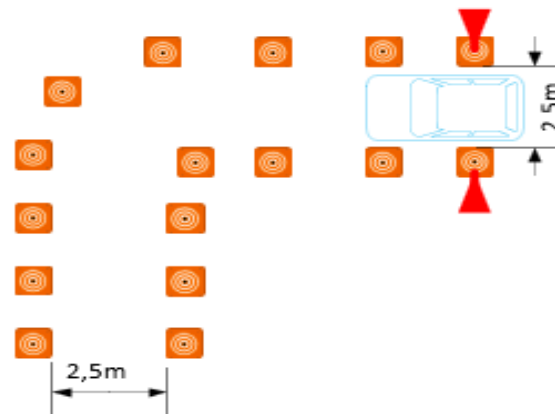
Componenta 3 – îndemânare conducere auto, presupune parcurgerea de către candidat, cu un autovehicul pus la dispoziție de către comisia de concurs, a unui traseu specific. Proba se desfășoară în poligon auto amenajat corespunzător prin jaloane/marcaje. **Traseul probei practice în poligon poate fi compus din următoarele elemente, dispuse într-o ordine stabilită de organizator:**

<p><b>POARTĂ DE START</b></p> <p>Autovehiculul este poziționat cu roțile din față în dreptul jaloanelor care marchează elementul.</p> <p>La comanda „START”, este pornit cronometrul de către evaluator, iar candidatul pornește pe traseu.</p>	
<p><b>EVITARE OBSTACOL CU REVENIRE</b></p> <p>Abordarea exercițiului se va realiza prin poarta de intrare care simulează banda a doua de circulație, după care se va realiza evitarea obstacolului prin benzile unu sau trei, la alegere, ulterior realizându-se revenirea pe banda a doua de circulație</p>	

**SPAȚIUL ÎNGUSTAT**



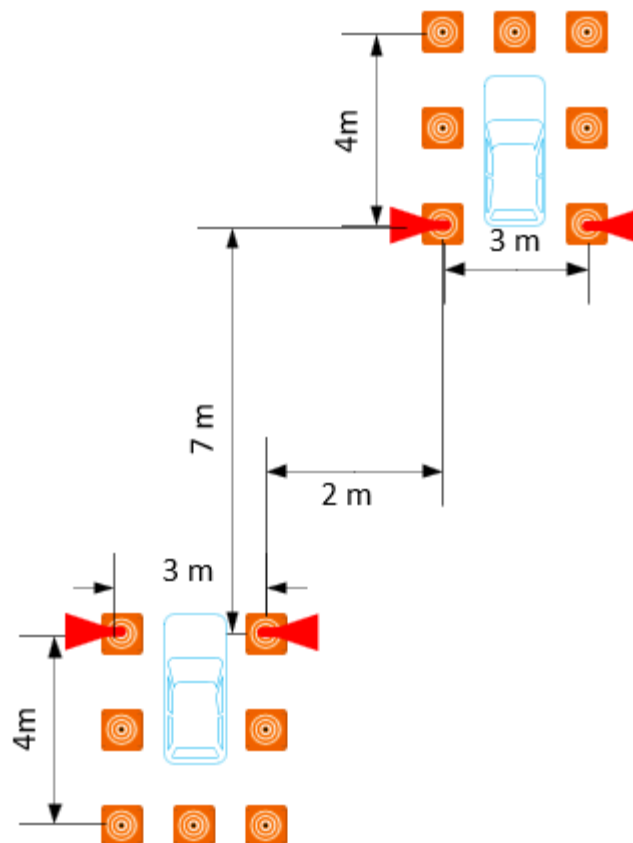
**VIRAJ LA 90°**



## SUCESIUNE DE PARCĂRI (parcare cu fața și parcare cu spatele).

Elementul „**parcare cu fața**” se consideră parcurs atunci când roata din spate a autovehiculului trece complet de jalonul care marchează intrarea în parcare,

Elementul „**parcarea cu spatele**”, se consideră parcurs atunci când roata din față a autovehiculului trece complet de jalonul care marchează intrarea în parcare

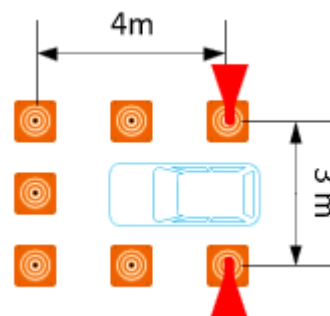


<p><b>PORTI DECALATE</b>  Abordarea elementului se realizează executând viraje succesive pentru pătrunderea prin porțile semnalizate corespunzător cu jaloane</p>	
<p><b>JALONARE</b>  Față/spate</p>	



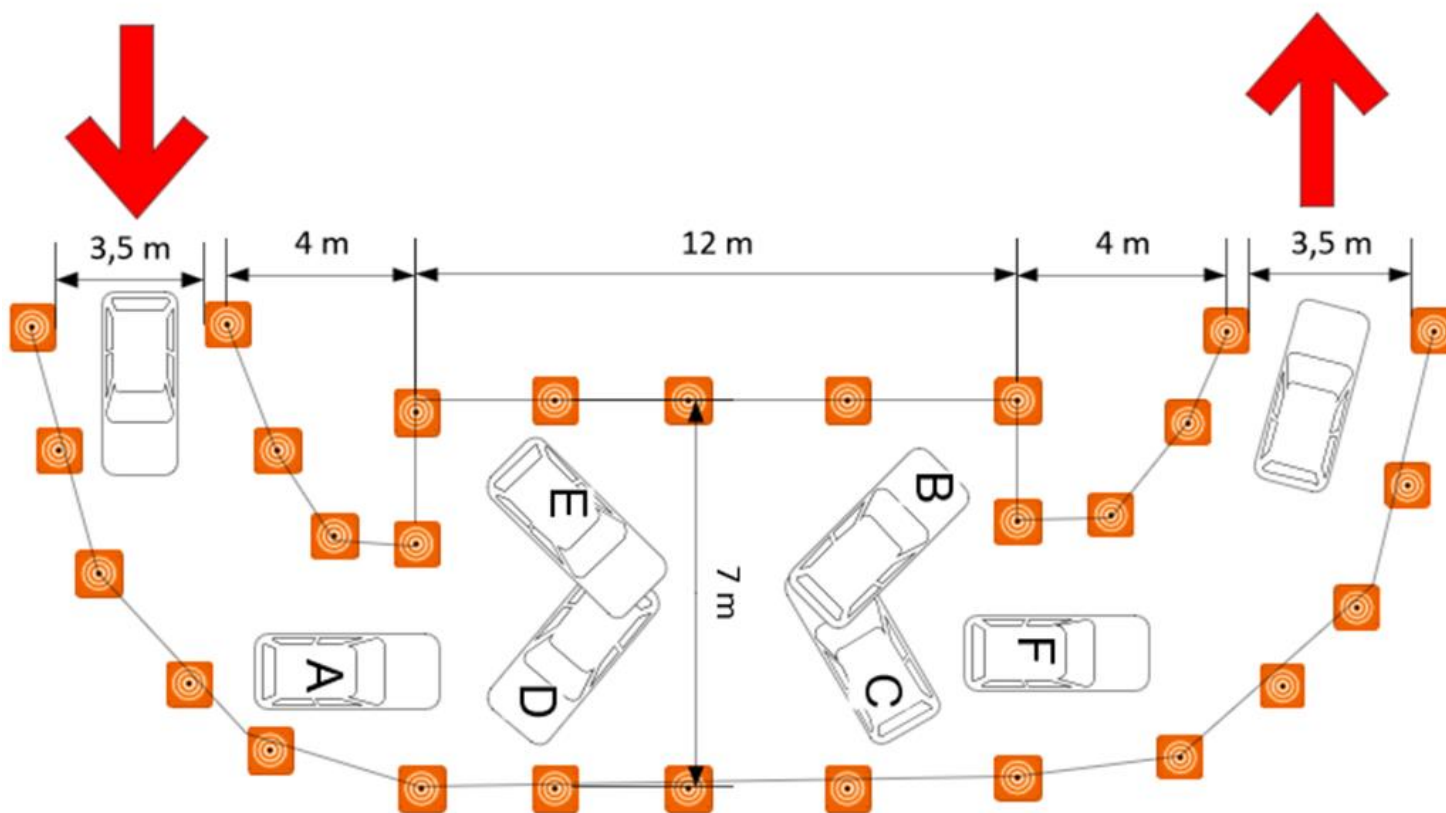
**FRÂNARE DE URGENȚĂ CU  
OPRIRE ÎN SPAȚIU  
DETERMINAT**

Elementul se consideră parcurs atunci când roata din spate a autovehiculului trece complet de jalonul care marchează intrarea în element



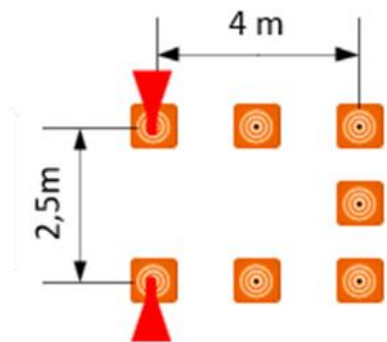
**TURNANTĂ CU DOUĂ  
ÎNTOARCERI SUCCESIVE**

Elementul va fi abordat prin poarta de intrare în turnantă, semnalizată corespunzător, iar în interiorul turnantei se va regăsi un dreptunghi unde vor fi executate două întoarceri succesive de 180°, prin manevrarea autovehiculului în față/în spate și viraj.



### POARTĂ DE OPRIRE

Elementul se consideră parcurs atunci când autovehiculul se află complet în perimetrul marcat de jaloane, respectiv când roata din spate a autovehiculului trece complet de jalonul care marchează intrarea în element, moment în care evaluatorul oprește cronometrul.



### **Reguli de desfășurare**

- Înainte de începerea probei, evaluatorii prezintă candidaților traseul amenajat;
- La această probă sunt utilizate autoturisme Dacia Logan 1.2 benzină, 55 kw, cutie de viteză manuală, puse la dispoziție de comisia de concurs;
- Dacă autovehiculul se defectează din motive tehnice neimputabile candidatului în timpul desfășurării probei practice în poligon, acestuia i se asigură un alt autovehicul cu aceleași caracteristici și reia proba de la START, cronometrându-se traseul din nou;
- Desfășurarea probei va fi întreruptă în cazul apariției unor condiții meteo rutiere nefavorabile, determinate, de regulă, de reducerea vizibilității, căderi abundente de precipitații, inundații ori furtună, urmând a fi reluată de îndată ce condițiile au revenit la normal. În situația în care, proba nu mai poate fi reluată în aceeași zi, candidații vor fi reprogramați în cel mai scurt timp, urmând ca informarea să fie făcută prin postarea pe pagina de internet a instituției.

### **Penalizări**

- Pentru fiecare jalon doborât sau mutat complet din marcaj, candidatul primește 3 secunde de penalizare.
- Pentru parcurgerea incompletă, conform descrierii elementelor „Parcare, Frânare de urgență” candidatul primește 3 secunde de penalizare.
- Pentru oprirea accidentală a motorului în timpul desfășurării probei candidatul primește 3 secunde de penalizare.
- Nepurtarea centurii de siguranță pe perioada deplasării autovehiculului conduce la o penalizare de 5 secunde.
- Este declarat „*Respins*” candidatul care utilizează frâna de mână sau alte manevre contrare descrierii pentru realizarea întoarcerii în perimetrul determinat al elementului „Turnantă cu două întoarceri succesive”.
- Este declarat „*Respins*” candidatul care nu parcurge în totalitate elementele traseului, refuză abordarea unui element pe parcursul traseului sau nu obține minimum nota 5.00.

### **Susținerea probei**

- Pentru stabilirea timpului de execuție candidatul parcurge traseul o singură dată;
- Este declarat „*Admis*” candidatul care obține minimum nota 5.00 conform baremului de evaluare de mai jos.

<b>Barem cronometrat</b>	<b>Nota</b>
mai mic sau egal cu 1.35 minute	10
1.36 minute- 1.40 minute	9
1.41 minute-1.45 minute	8
1.46 minute-1.50 minute	7
1.51 minute-1.55 minute	6
1.56 minute-2.00 minute	5
2.01 minute-2.05 minute	4
2.06 minute-2.10 minute	3
2.11 minute-2.15 minute	2
peste 2.16 minute	1

În cazul în care suprafața de desfășurare a probei este umedă, timpii prevăzuți în baremul de notare al probei se măresc cu 5 secunde.

După finalizarea **Componentei 3 – Îndemânare conducere auto**, candidatul se deplasează, în maximum 3 minute, împreună cu un membru al subcomisiei, către locul de desfășurare al **Componentei 4**.

## **COMPONENTA 4 - PRINCIPII GENERALE DE CONDUCERE DEFENSIVĂ ȘI ÎN REGIM PRIORITYAR**

### **Modalitatea de desfășurare:**

Candidatul va extrage un bilet pus la dispoziție de comisia de concurs și va prezenta descriptiv și/sau demonstrativ toate subiectele, în ordinea dorită, în conformitate cu tematica și bibliografia cuprinse în prezentul anunț:

- Deplasarea în regim prioritar de circulație cu autospecialele de serviciu
- Adoptarea unei conduite preventive și tehnici de conducere defensivă
- Ergonomia posturilor de conducere
- Sisteme de siguranță
- Ținuta de drum a autovehiculelor
- Metode de frânare
- Factorii care influențează modul de pilotaj

Timpul alocat desfășurării componentei probei este de maxim 10 minute.

Este declarat „Admis“ candidatul care obține minimum nota 5.00.